



Para trabajar con herramientas manuales se deben tener en cuenta las siguientes precauciones y medidas generales de seguridad:

1. **Utilizar implementos de buena calidad**, correctamente diseñados, que tengan la dureza apropiada y los mangos o asas bien fijos.

Hay que seleccionar las herramientas correctas para cada trabajo y no usarlas para otros fines que no sean los suyos específicos, ni sobrepasar las prestaciones para las que técnicamente han sido concebidas. Por ejemplo, no se deben emplear los cuchillos como palancas, los destornilladores como cinceles, los alicates como martillos, etc.

Recomendaciones de seguridad para el uso de herramientas MANUALES

2. **Verificar el buen estado de conservación de las herramientas antes de usarlas** (los mangos sin astillas, que no estén rotas ni oxidadas, etc.). Si presentan cualquier deficiencia, deben retirarse inmediatamente para su reparación o sustituirse por otras. Es importante realizar revisiones periódicas de las herramientas para que su trabajo sea más efectivo.
3. **Transportar las herramientas de forma segura**. Se deben llevar en cajas, maletas o bolsas, con los filos y las puntas protegidas. Para subir a una escalera, hay que transportarlas en una cartera, en una cartuchera fijada en la cintura o en una bolsa de bandolera y nunca colocarlas en los bolsillos.
4. **Guardar las herramientas ordenadas, limpias y en un lugar seguro**. El desorden dificulta la selección del utensilio preciso

y conduce a que se usen otros menos adecuados. Se deben guardar en un lugar específico (cajones, cajas, maleta de compartimientos, armarios, paneles de pared o cuarto de herramientas) y no dejarlas en sitios altos porque pueden deslizarse, caer y perder sus filos. En todos los casos, deben almacenarse con la punta y el filo protegidos.



Alicates. Están diseñados para sujetar, doblar o cortar y hay que utilizarlos sólo para estas funciones.

Nunca hay que emplearlos para aflojar tuercas o tornillos (para ello se usan llaves o destornilladores), puesto que se corre el peligro de que resbalen y se produzcan lesiones en las manos, ni tampoco para golpear objetos para no averiar los filos.



Destornilladores.

Su espesor, anchura y forma tienen que ajustarse perfectamente a la cabeza de los tornillos. Un encaje defectuoso estropea tanto la ranura del tornillo, como la punta del destornillador y favorece que se produzcan accidentes. Hay que utilizarlo siempre haciendo el esfuerzo de forma vertical sobre el tornillo para evitar que resba-

le. La pieza sobre la que hay que trabajar debe apoyarse sobre una superficie plana y firme. La superficie no debe sujetarse con las manos, sobre todo si es pequeña. Los destornilladores no se deben usar como palancas, como cincel, ni para perforar.



Llaves de boca fija abierta y cerrada.

La mayoría de accidentes relacionados con estas herramientas, golpes y caídas, se producen cuando se escapa la llave del punto de sujeción y el esfuerzo aplicado queda fuera de control. Para evitar que resbale, es muy importante que la llave quede completamente abrazada o encajada a la tuerca y formando ángulo recto con el eje de ella. Hay que efectuar la torsión girando hacia la persona que la está utilizando, nunca empujando, teniendo especial cuidado de que los nudillos no golpeen contra ningún objeto. No deben utilizarse tubos a modo de palanca en las llaves ya que el esfuerzo podría partirlas. Cuando no cedan las tuercas atascadas, se emplearán llaves de golpeo o productos desbloqueadores.

Martillos y mazos. Un accidente de especial gravedad asociado a estas herramientas es el que se



Para los trabajos más específicos de la finca, **LHAURA** también ofrece martillos de bola.

produce cuando se desprende la cabeza del martillo al golpear. Antes de usarlo, es básico asegurarse de que la cabeza y el mango están sólidamente encajados por medio de su correspondiente cuña de fijación y no utilizar aquellos que refuercen esta unión con cuerdas o alambres. Hay que sujetar el martillo por el extremo y golpear de modo que la cara de la cabeza quede paralela a la superficie que se golpea. De este modo, las acciones son más seguras y certeras.



Sierras, seguetas y serruchos.

La hoja de una sierra es una cinta de acero afilada y dentada y el contacto accidental con ella puede producir graves cortes y heridas. Deben transportarse y guardarse siempre en fundas de protección. Antes de empezar a trabajar, hay que fijar firmemente la pieza de trabajo para evitar que se mueva. La herramienta debe estar ligeramente inclinada al empezar a serrar y los primeros cortes se harán tirando de ella hacia atrás, nunca

empujando, para facilitar el inicio de la hendidura que actuará como guía del mismo corte.

Limas. Las limas siempre deben llevar su correspondiente mango, bien asegurado. La lima debe introducirse lo suficientemente en el mango y debe estar bien recta con respecto a él, por eso el diámetro de la varilla de empalme es importante. La lima se ajusta al mango y no el mango a la lima. Es muy peligroso golpear o apalancar con una lima, ya que es frágil y puede romperse, proyectándose los trozos con gran fuerza, ocasionando lesiones graves.

Metros o Flexómetros. El uso de metros metálicos cerca de instalaciones eléctricas es peligroso por la conductividad de los materiales de la hoja, así que tenga precaución al medir a corta distancia de cercas electrificadas. Enrolle lentamente para evitar cortes y procure utilizar el sistema de frenado y no los dedos o las manos desprovistas de protección.



Para su comodidad, en nuestro catálogo **LHAURA** encontrará limas planas, de media caña y redondas

CATÁLOGO BÁSICO DE HERRAMIENTAS **LHAURA**



Mantenga sus herramientas limpias y muy secas para evitar que se oxiden y se arruinen los filos.

Finalmente, consejos para el uso de herramientas:

- Evite ejercer demasiada fuerza.
- Con las herramientas de corte, sujete firmemente el mango en la palma de la mano y haga los cortes alejados de su cuerpo. Nunca tire de la herramienta hacia usted.
- Cargue las herramientas filosas alejadas del cuerpo, nunca en un bolsillo.
- Mantenga las herramientas filosas alejadas de los bordes de superficies y de lugares donde alguna persona pueda entrar en contacto con la herramienta al pasar.
- Coloque las herramientas en un sitio determinado para

ellas, de tal manera que no estén al alcance de los niños.

- Límpielas después de cada uso y asegúrese de que queden perfectamente secas para evitar que se oxiden.

Editado de

1. <https://www.uji.es/bin/serveis/prev/docum/notas/ferrman.pdf>

2. http://hysel.com.ar/capacitacion_dn/Herramientas/Usos%20y%20cuidado%20de%20herramientas%20de%20mano.pdf



El Comedero multiusos **LHAURA**, servirá para instalar una linda estantería para almacenar herramientas, tornillos, puntillas y lo que más necesite en su taller.