

Identifique síntomas de ansiedad en su mascota



Temblores involuntarios, pérdida del apetito, vómitos y hasta diarrea, son algunos de los síntomas que puede tener su mascota si padece de ansiedad. Este estado mental puede alterar el comportamiento del animal doméstico y afectar su salud.

Así lo afirmó Natalia Moreno, médico veterinario y directora de la clínica *Animaux*, quien además indicó, que la ansiedad no es un problema exclusivo de los seres humanos, pues las mascotas también la padecen. Para la experta, la primera medida a evaluar es reconocer si su perro desde cachorro ha sido ansioso. En este sentido, las razas pequeñas como *Pinscher miniatura* y *Shitzu* se predisponen a este estado mental.

En estos casos lo primordial es corregir lo que le causa ansiedad al animal, ya sea la soledad, otros perros o el sitio donde vive. Para

estos pacientes -señaló Moreno-, lo más efectivo es generar un ambiente social. Entrar a un colegio para mascotas o conseguir un adiestrador, puede ser la solución. Lo importante es que socialice.

Si ya es un paciente de mayor tamaño, como un *Labrador* o *Husky*, la ansiedad puede estar relacionada a un impacto emocional. Por ejemplo, si los dueños viajaron y lo dejaron en una guardería, por primera vez, durante mucho tiempo.

La falta de ejercicio o actividad física también son causantes de ansiedad.

"Hay que evitar dejar solos a las mascotas por tiempos muy prolongados y no humanizar a los animales. Luego no asimilan su rol y se comportan mal".

Natalia Moreno -Médico veterinario

Cualquier raza de perro tiene que, por lo menos, salir 30 minutos diarios; de lo contrario las energías se acumulan, lo que se verá reflejado en mal comportamiento.

Arnulfo Lorduy, médico veterinario y especialista en neurología y ortopedia, señaló que sobreproteger a la mascota o tratarlo como un humano también es perjudicial, porque no logra desarrollar independencia, ni su identidad como animal doméstico. "Hay pacientes que pueden padecer de ansiedad por problemas congénitos, lo que debe tratarse de otra manera. Hay que llevar al animal al veterinario regularmente, para determinar las posibles causas y remitirlo al respectivo especialista", afirmó Lorduy.

Otro tipo de soluciones son productos naturales con esencias florales, muchas veces rociadas en la casa. Son a base de valeriana o pasiflora, sustancias que bajan los síntomas de ansiedad.

Los gatos padecen zozobra

Por su forma de ser, independiente y a veces apática, se cree que los gatos no pueden sufrir de ansiedad, pero al igual que los perros y los humanos, esta condición mental se puede dar en los felinos. La manifestación más típica en estos animales es que dejan de comer.



Acicalarse en exceso también es un síntoma, pues en ocasiones, el animal se arranca el pelo de la parte lateral de la barriga. Las esencias florales también pueden ser una opción para calmar los síntomas. Por más independientes que sean, necesitan jugar para sentirse queridos.

Cualquiera que sea su mascota, necesita sentir que es importante para usted. Exprésele su cariño siempre que tenga oportunidad.

"Los dueños también tienen que entrenarse para saber cómo educar a su mascota y que no sufra traumas que generen ansiedad".

Arnulfo Lorduy - Médico Veterinario

Fuente:

Autor: José González Bell

<http://www.agronegocios.co/noticia/identifique-sintomas-de-ansiedad-en-su-mascota>